

PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

AN I

SEM. I

AN UNIV. 2026-2027

ZI	GR ora	A	B
LUNI	8-10		
	10-12	LEGISLAȚIE SPORTIVĂ - CURS - Shaa Mirela	
	12-14	Legislație sportivă – seminar gr 1	
	14-16	Legislație sportivă – seminar gr 2	
	16-18	MONITORIZAREA ANTRENAMENTULUI SPORTIV – CURS - Barbu D.	
	18-20	Monitorizarea antrenamentului sportiv – LP gr 1	Monitorizarea antrenamentului sportiv – LP gr 2
MARTI	8-10	Didactica domeniului – seminar – DPPD	
	10-12	DIDACTICA DOMENIULUI – CURS – DPPD – Nanu C.	
	12-14	TEORIA SI PRACTICA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (FOTBAL, HANDBAL, CANOTAJ, ATLETISM) – CURS Stoica D., Burcea B, Alupei D., Albină A	
	14-16	Teoria si practica în sportul de performanță (fotbal, handbal, canotaj, atletism) - LP	
	16-18		
	18-20		
MIERCURI	8-10	TEORIA SI PRACTICA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (JUDO) CURS – Popa G.	
	10-12	Teoria si practica în sportul de performanță (JUDO) - LP	
	12-14	Inovație și antreprenoriat în știința sportului – LP – gr 1	
	14-16	Inovație și antreprenoriat în știința sportului – LP – gr 2	
	16-18	INOVAȚIE ȘI ANTREPRENORIAS ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI – CURS - Cosma G.	
	18-20	METODOLOGIA CERCETĂRII PERFORMANȚEI SPORTIVE CURS - Cernăianu S.	
JOI	8-10		
	10-12		
	12-14		
	14-16		
	16-18		
	18-20		
VINERI	8-10	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ – BASCHET, VOLEI, , GIMNASTICA, DANS, CULTURISM-FITNESS, TENIS, TENIS DE MASA, LUPTE, SCRIMA) – CURS	
	10-12	Teoria si practica în sportul de performanță (baschet, volei, gimnastica, dans, culturism-fitness, tenis, tenis de masa, lupte, scrima) LP.	
	12-14	STAGIU DE PRACTICĂ SPORTIVĂ (JUNIORI IV ȘI III)	
	14-16		
	16-18		
	18-20		